



موضوع:

## عفونت مجاری ادراری در کودکان



واحد آموزش بیمارستان امام خمینی (ره) شیروان

پاییز ۱۴۰۳

p-nm-85

## درمان عفونت ادراری در کودکان

برای درمان عفونت ادرار نوزادان باید با تشخیص متخصص اطفال، فرزندتان را در بیمارستان بستری کنید تا به موقع درمان شود. اگر علت عفونت ریفلاکس ادرار یا انسداد در مجاری ادراری باشد، احتمالاً عمل جراحی نیز در کنار دارودرمانی تجویز می‌شود. معمولاً ریفلاکس ادراری تا ۶ سالگی برطرف می‌شود؛ اما بهترین روش درمانی باید توسط پزشک متخصص کودکان مشخص شود.



تب، خواب آلودگی غیر عادی  
و بیش از حد  
سوزش و درد هنگام ادرار  
کردن از علائم شایع عفونت  
ادراری نوزادان است

## آیا عفونت ادراری در کودکان خطرناک است؟

در حالت کلی عفونت ادراری بیماری خطرناکی برای کودکان به شمار نمی‌رود. اما تشخیص به موقع آن بسیار ضروری است. چراکه عدم درمان این بیماری در طولانی مدت، موجب عفونت مثانه و عفونت کلیه می‌شود. عفونت کلیه خطرناک است و ممکن است باعث نارسایی کلیوی و در نتیجه دیالیز یا پیوند کلیه در کودکان شود.

## رژیم غذایی و سایر موارد آموزشی

تشویق بیمار به مصرف مایعات فراوان ۳ تا ۴ لیتر در روز که آب بهترین مایع است.

مصرف مواد غذایی که ادرار را اسیدی می‌کنند مانند: گوشت، تخم مرغ، مغزها، پنیر، نان و غلات، آلو، ابلیمو. از مصرف مواد محرک مانند قهوه، چای، نوشابه، ادویه جات خودداری نماید و مصرف مواد کلسیم دار محدود شود.

بهرتر است قبل از مصرف آنتی بیوتیک ادرار را کاملاً تخلیه نماید و دارو را بلافاصله قبل از خواب مصرف نماید.

پس از هربار اجابت مزاج کودک، ناحیه پرینه را با حرکات از جلو به عقب کاملاً شستشو داده و سپس خشک نماید.

## عفونت های مجاری ادراری در کودکان

عفونت ادراری کودکان زمانی اتفاق می افتد که باکتری از طریق جریان خون، پوست اطراف ناحیه تناسلی، بخش خارجی مجرای ادرار یا مقعد وارد مجاری ادراری شده و موجب بروز عفونت در یکی از این اندامها شود. در حالت طبیعی نباید در ادرار هیچگونه باکتری وجود داشته باشد.

## علائم عفونت ادراری کودکان

تب

احساس درد و سوزش هنگام ادرار کردن (این نشانه در نوزادان نیز وجود دارد که معمولا نوزاد هنگام ادرار کردن گریه می کند)  
حالت تهوع  
اسهال  
اختلال در رشد و افزایش وزن کودک  
بی اشتهایی  
تغییر رنگ و بوی ادرار (رنگ ادرار قهوه ای می شود و بوی تندی دارد)  
وجود خون در ادرار  
بی اختیاری در کنترل و نگه داشتن ادرار

## عوامل مساعد کننده عفونت ادراری عبارتند از:

دلایل ابتلا کودکان به عفونت های ادراری با دلایل ابتلا به **عفونت ادراری زنان** قطعاً متفاوت است اما در بعضی شرایط می تواند یکسان باشد. در حالت کلی عفونت ادراری کودکان دختر و پسر می تواند به علت نواقص مادرزادی، عدم رعایت بهداشت و ابتلا به برخی بیماریها باشد. اگر کودک از بدو تولد به مشکلاتی مثل تنگی لگن، باریک بودن مجرای ادراری یا انسداد راه خروج ادرار از مثانه مبتلا باشد، احتمال بروز عفونت های ادراری در او افزایش پیدا می کند. تا جایی که نزدیک به ۴۰ درصد دلایل عفونت ادراری در کودکان، مربوط به همین مشکلات ژنتیکی است که البته تا حدالامکان باید برطرف شوند.

از طرفی شستشوی نامناسب بعد از ادرار و مدفوع هم در شکل گیری این عفونتها در بدن کودکان نقش دارند. بالاتر توضیح دادیم که باکتری که عامل شکل گیری عفونت ادراری است، در بدن به وجود نمی آید. حال با توجه به باکتری های زیادی که در اطراف مقعد هستند، امکان انتقال آنها به سمت مجرای ادراری و مثانه در صورت شستشوی نامناسب وجود دارد.

## پیشگیری از عفونت ادراری کودکان

بیوست یکی از دلایل ایجاد عفونت ادراری است. به این مسئله توجه کنید که کودکان در طول روز به مقدار کافی آب و مایعات بنوشد و به موقع عمل دفع را انجام دهد.

ختنه پسران تا قبل از یک سالگی احتمال به ابتلا به عفونت ادراری کودکان پسر را کاهش می دهد. به نوزادان شیر مادر بدهید و کمتر از شیر خشک استفاده کنید. با این کار احتمال ابتلا به عفونت ادراری نوزادان را کاهش خواهید داد.

بهتر است هنگام بازی کردن از لباس های زیر نخی و گشاد برای فرزندتان استفاده کنید. برای جلوگیری از ابتلا به عفونت ادراری نوزاد دختر و عفونت ادراری نوزاد پسر، به موقع پوشک فرزند خود را تعویض کنید.

وزن فرزندتان را در محدوده طبیعی نگه دارید و از چاقی و اضافه وزن پیشگیری کنید.

اگر کودکان را در وان استحمام می کنید، مطمئن شوید که وان به خوبی تمیز باشد تا احتمال انتقال باکتری به بدن اون کاهش پیدا کند.